

تتكون الدورة من 30 ساعة تدريبية، موزعة على خمسة أيام، بواقع 6 ساعات في كل يوم.

اليوم	عدد الساعات التدريبية	مكونات الدورة	المحتوى
		افتتاح الدورة	الافتتاح والتعارف توقعات المتدربين أهداف الدورة وخطتها
اليوم الأول	9.00-3.00	أساسيات في التدريب	مفهوم التدريب، أهدافه، مبادئه مراحل دورة حياة التدريب مبادئ تعلم الكبار مقومات التدريب الفعال البيئة التدريبية المواتية أنماط التعلم لدى المتدربين الذكاءات المتعددة التعلم المستند إلى جانبي الدماغ
اليوم الثاني	9.00-3.00	كفايات المدرب الفعال	مفهوم الكفاية أو الجدارة وعناصرها التخطيط لجلسة تدريبية إعداد الأنشطة التدريبية الفعالة التواصل والتعامل مع الاختلاف والتنوع لدى المتدربين إثارة دافعية المشاركين تعزيز مشاركة المتدربين التغذية الراجعة التطويرية توظيف أنشطة التعارف والتآلف وكسر الجليد، والمنشطات استخدام منهجيات وأساليب تدريبية متنوعة توظيف مصادر التدريب المختلفة
		أساليب التدريب التفاعلية (1)	المناقشة استراتيجية (Think Pair Share) استراتيجية (Jigsaw) استراتيجية (Fishbowl) استراتيجية المعرض (Gallery Walk) استمطار الأفكار المحاضرة التفاعلية
اليوم الثالث	9.00-3.00	أساليب التدريب التفاعلية (2)	العرض والتقديم دراسة الحالة لعب الأدوار
		أساليب التدريب التفاعلية (3)	طرح الأسئلة الألعاب التدريبية المناظرة
اليوم الرابع	9.00-3.00	تقويم التدريب	مفهوم تقويم التدريب والغرض منه التقويم التكويني والتقويم الختامي مستويات التقويم حسب كيرباتريك أدوات وأساليب تقويم التدريب
اليوم الخامس	9.00-3.00	عروض عملية اختتام الدورة	عروض عملية للمشاركين تقييم الدورة اختتام الدورة وتوزيع الشهادات